

# 最高目标 TOP GOALS: 波澜不惊 IMPERTURBABILITY

## 想要安全 WANTING SECURITY / 想要生存 WANTING SURVIVAL

### 想要被认同 WANTING APPROVAL

### 想要控制 WANTING TO CONTROL

#### 万念俱灰 APATHY

无聊 Bored  
不能赢 Can't win  
粗心大意 Careless  
冷淡 Cold  
停止 Cut-off  
死亡 Dead  
被打败 Defeated  
沮丧 Depressed  
泄气 Demoralized  
凄惨 Desolate  
绝望 Despair  
气馁 Discouraged  
幻想破灭 Disillusioned  
死定了 Doomed  
精疲力竭 Drained  
失败 Failure  
可遗忘的 Forgetful  
没出息 Futile  
放弃 Giving up  
冷酷无情的 Hardened  
没有希望 Hopeless  
没有幽默感 Humorless  
我不行 I can't  
我不在乎 I don't care  
我没有价值 I don't count  
漫不经心 Inattentive  
优柔寡断 Indecisive  
冷漠 Indifferent  
没有存在感 Invisible  
太晚了 It's too late  
懒惰 Lazy  
再等等吧 Let it wait  
无精打采 Listless  
失败者 Loser  
失败的 Lost  
消极 Negative  
麻木不仁 Numb  
击溃 Overwhelmed  
无能为力 Powerless  
认命 Resigned  
震惊 Shock  
魂不守舍 Spaced out  
(因吸毒)神志恍惚 Stoned  
停滞不前 Stuck  
太累 Too tired  
冷酷无情 Unfeeling  
漫无目的 Unfocused  
没用 Useless  
模糊不清 Vague  
废品 Wasted  
有什么用呢 What's the use  
为什么要试呢? Why try?  
不值得 Worthless

#### 悲苦 GRIEF

被遗弃 Abandoned  
被羞辱 Abused  
被控告 Accused  
极度痛苦 Anguished  
丢脸 Ashamed  
被背叛 Betrayed  
忧郁 Blue  
被欺骗 Cheated  
绝望 Despair  
失望 Disappointed  
心烦意乱 Distraught  
尴尬的 Embarrassed  
被忘掉 Forgotten  
愧疚的 Guilty  
心碎的 Heart-broken  
心痛 Heartache  
沮丧 Heartsick  
无助的 Helpless  
受伤 Hurt  
要是……就好了 If only  
被忽视的 Ignored  
不够 Inadequate  
伤心欲绝 Inconsolable  
不公平 It's not fair  
被遗忘 Left out  
极度渴望 Longing  
损失 Loss  
哀愁 Melancholy  
被误解 Misunderstood  
哀悼 Mourning  
被忽略 Neglected  
没人关心我  
Nobody cares  
没人爱我  
Nobody loves me  
乡愁 Nostalgia  
错失 Passed over  
遗憾 Pity  
可怜的我 Poor me  
后悔 Regret  
被拒绝 Rejected  
懊悔 Remorse  
悲哀 Sadness  
悲伤 Sorrow  
让人落泪的 Tearful  
被(精神上)折磨 Tormented  
难以抉择的 Torn  
被虐待 Tortured  
不开心 Unhappy  
不被爱 Unloved  
没人要 Unwanted  
脆弱 Vulnerable  
为什么是我? Why me?  
受伤的 Wounded

#### 恐惧 FEAR

焦虑 Anxious  
不安 Apprehensive  
小心谨慎 Cautious  
又冷又黏又湿 Clammy  
胆小怯懦 Cowardice  
自我防卫的 Defensive  
不信任 Distrust  
怀疑 Doubt  
惧怕 Dread  
尴尬的 Embarrassed  
逃避的 Evasive  
预感 Foreboding  
狂乱的 Frantic  
犹豫不决 Hesitant  
惊骇的 Horrified  
歇斯底里 Hysterical  
拘束的 Inhibited  
缺乏信心的 Insecure  
不理智的 Irrational  
恶心 Nausea  
紧张 Nervous  
恐慌 Panic  
麻痹的 Paralyzed  
偏执狂 Paranoid  
被吓到的 Scared  
偷偷摸摸 Secretive  
不可靠 Shaky  
羞涩 Shy  
怀疑的 Skeptical  
怯场 Stagefright  
迷信的 Superstitious  
多疑的 Suspicious  
简短生硬 Tense  
被吓坏的 Terrified  
被威胁的 Threatened  
羞怯 Timid  
陷入困境 Trapped  
迟疑不决 Uncertain  
心神不宁 Uneasy  
容易受伤的 Vulnerable  
逃避 Want to escape  
小心翼翼 Wary  
担心 Worry

#### 贪求 LUST

放弃 Abandon  
预期 Anticipation  
冷酷无情 Callous  
等不了 Can't wait  
冲动 Compulsive  
渴求 Craving  
苛求的 Demanding  
狡诈的 Devious  
被驱使的 Driven  
嫉妒 Envy  
剥削 Exploitative  
过分迷恋 Fixated  
暴怒 Frenzy  
失意的 Frustrated  
贪吃暴食的 Gluttonous  
贪婪的 Greedy  
囤积 Hoarding  
饥饿 Hunger  
我想…… I want  
不耐烦 Impatient  
好色的 Lascivious  
淫荡的 Lecherous  
操纵别人 Manipulative  
吝啬的 Misery  
一定要得到……  
Must have it  
从来不满意  
Never enough  
从来不满意  
Never satisfied  
没意识到的 Oblivious  
着迷的 Obsessed  
溺爱娇纵 Over-indulgent  
占有欲强的 Possessive  
掠夺成性的 Predatory  
固执己见 Pushy  
鲁莽 Reckless  
残忍的 Ruthless  
诡计多端 Scheming  
自私的 Selfish  
如饥似渴 Voracious  
放肆 Wanton  
邪恶的 Wicked

#### 愤怒 ANGER

伤人感情的 Abrasive  
好斗的 Aggressive  
被惹恼的 Annoyed  
好辩的 Argumentative  
好战的 Belligerent  
(怒火)激烈 Boiling  
令人恐惧的 Brooding  
刻薄的 Caustic  
挑衅的 Defiant  
苛求的 Demanding  
毁灭性的 Destructive  
嫌恶 Disgust  
脾气暴躁 Explosive  
凶猛的 Fierce  
泄气的 Frustrated  
气愤 Fuming  
狂怒的 Furious  
严厉 Harsh  
憎恨 Hatred  
敌意 Hostility  
不耐烦 Impatience  
愤愤不平 Indignant  
生气 Irate  
妒忌 Jealous  
怒气冲冲 Livid  
疯狂 Mad  
卑鄙 Mean  
残忍 Merciless  
凶残的 Murderous  
义愤填膺 Outraged  
坏脾气 Petulant  
一意孤行 Pushy  
叛逆的 Rebellious  
怨恨 Resentment  
顽固 Resistant  
抵制 Revolted  
粗鲁 Rude  
野蛮 Savage  
冲突激化 Simmering  
怒气冲天 Sizzling  
五内俱焚 Smoldering  
怀恨在心 Spiteful  
钢铁般的 Steely  
严厉的 Stern  
着急 Stewing  
倔强 Stubborn  
愠怒 Sullen  
复仇心切 Vengeful  
邪恶 Vicious  
暴力 Violent  
易爆发的 Volcanic  
恶劣的 Wicked  
任性的 Willful

#### 自尊自傲 PRIDE

无瑕可寻 Above reproach  
超然离群 Aloof  
自负 Arrogant  
固执己见 Bigoted  
自夸的 Boastful  
无聊 Bored  
聪明 Clever  
封闭的 Closed  
沾沾自喜 Complacent  
逞能 Conceited  
轻蔑的 Contemptuous  
酷 Cool  
挑剔的 Critical  
鄙弃 Disdain  
傲慢专断 Dogmatic  
虚假的尊严 False dignity  
假谦卑 False humility  
虚假美德 False virtue  
扬扬得意 Gloating  
傲慢 Haughty  
自以为是 Holier than thou  
虚伪 Hypocritical  
冷冰冰地 Icy  
孤僻的 Isolated  
批判性的 Judgmental  
自称无所不知的  
Know-it-all  
心胸狭隘 Narrow-minded  
永远不会错 Never wrong  
武断 Opinionated  
盛气凌人 Overbearing  
神气十足 Patronizing  
虔诚的 Pious  
偏颇的 Prejudiced  
放肆 Presumptuous  
自以为公正 Righteous  
刚直不屈 Rigid  
自恋的 Self absorbed  
自鸣得意 Self satisfied  
自私 Selfish  
自命不凡 Smug  
势利眼 Snobbish  
独特 Special  
被宠坏的 Spoiled  
禁欲主义 Stoic  
顽固不化 Stubborn  
自高自大 Stuck-up  
优越感 Superior  
强硬不妥协 Uncompromising  
无感觉的 Unfeeling  
不宽恕的 Unforgiving  
不屈服的 Unyielding  
爱慕虚荣 Vain

#### 无畏 COURAGEOUSNESS

喜欢冒险 Adventurous  
警惕的 Alert  
活着的 Alive  
胸有成竹 Assured  
机警的 Aware  
有中心的 Centered  
有把握的 Certain  
愉快 Cheerful  
思路清晰 Clarity  
怜悯 Compassion  
能干的 Competent  
自信的 Confident  
创新的 Creative  
大胆 Daring  
果断的 Decisive  
有活力 Dynamic  
热切的 Eager  
热情的 Enthusiastic  
欢欣 Exhilaration  
探索 Explorative  
灵活性 Flexible  
专注的 Focused  
乐善好施 Giving  
开心 Happy  
可敬的 Honorable  
幽默 Humor  
我行 I can  
独立 Independent  
首创精神 Initiative  
正直 Integrity  
所向披靡 Invincible  
有爱的 Loving  
头脑清楚 Lucid  
自强不息 Motivated  
来者不拒 Non-resistant  
开放 Open  
乐观 Optimistic  
洞察力 Perspective  
积极 Positive  
意志坚强 Purposeful  
易接受 Receptive  
适应能力强 Resilient  
足智多谋的 Resourceful  
敏感的 Responsive  
稳当的 Secure  
自给自足 Self-sufficient  
犀利的 Sharp  
天真率直的 Spontaneous  
坚强的 Strong  
助人为乐 Supportive  
不知疲惫 Tireless  
精力充沛 Vigorous  
有远见 Visionary  
乐意 Willing  
热忱 Zest

#### 接纳 ACCEPTANCE

丰盛 Abundance  
感激的 Appreciative  
平衡 Balance  
美丽 Beautiful  
归属感 Belonging  
天真烂漫 Childlike  
同情心 Compassion  
体贴的 Considerate  
高兴 Delight  
兴高采烈 Elated  
拥抱 Embracing  
善解人意 Empathy  
丰富 Enriched  
一切都很好  
Everything's okay  
友善的 Friendly  
丰满 Fullness  
温柔 Gentle  
热情洋溢 Glowing  
亲切的 Gracious  
和睦的 Harmonious  
和谐 Harmony  
直觉的 Intuitive  
合拍 In tune  
令人高兴的 Joyful  
富有爱心的 Loving  
宽宏大量 Magnanimous  
成熟的 Mellow  
轻松自如 Naturalness  
无需更改 Nothing to change  
开放 Open  
幽默的 Playful  
容光焕发 Radiant  
善于接受 Receptive  
稳当的 Secure  
温和的 Soft  
柔和的 Tender  
理解 Understanding  
温暖 Warm  
幸福 Well-being  
奇迹 Wonder

#### 平和 PEACE

永不衰老 Ageless  
有觉悟的 Awareness  
存在 Being  
无边无际 Boundless  
镇定 Calm  
集中 Centered  
完全 Complete  
不朽 Eternal  
自由 Free  
满足的 Fulfilled  
热情洋溢 Glowing  
轻松 Light  
同一性 Oneness  
完美 Perfection  
纯粹 Pure  
安静 Quiet  
宁静 Serenity  
无限空间 Space  
静止 Still  
永恒的 Timeless  
安宁 Tranquility  
无限 Unlimited  
完整 Whole